



LA ROUE DE L'ÉQUILIBRE

Ce document est protégé par des droits d'auteur et relève de la pleine propriété d'Ascensoriel. Toute publication, distribution, diffusion, utilisation sans autorisation est interdite

Noter de 1 à 10 chaque partie du camembert

Souffrance : 1 à 3

Difficulté : 4 à 7

Épanouissement : 8 à 10



Définir une intention pour changer les parties les plus basses.

Quel premier petit pas est possible ?

